

Hörselundersökning

Information från Audiologiska kliniken

Välkommen till hörselundersökning

Den här broschyren är för dig som ska göra en hörselundersökning. När du upplever att hörseln blivit sämre och det blivit svårare att vara delaktig i kommunikation är det bra att göra en hörselundersökning. Utifrån hörselundersökningen kan vi sedan avgöra vilken typ av behandling eller rehabilitering som är bäst. Det är en audionom som utför hörselmätningen.

Inför hörselmätningen är det viktigt att kontrollera att det inte är vax i hörselgången som hindrar ljudet. Om du brukar få vax i hörselgångarna rekommenderas du att inför besöket använda vaxlösande medel (spray eller droppar) eller att kontrollera hos vårdcentral att hörselgångarna är fria från vax.

Vid besöket kommer audionomen att ställa inledande frågor hur du upplever din hörsel, om det är skillnad mellan öronen, om du har tinnitus (någon typ av ljud i öronen utan en extern ljudkälla) m.m. Audionomen kommer också att titta dig i öronen (otoskopera) för att säkerställa att vax inte hindrar hörselmätningen.



Hörselmätningen sker i ett ljudisolerat rum. Rummet är stängt, men har en glastruta så att du ser audionomen under mätningen. Du och audionomen kan kommunicera med varandra via en mikrofon.

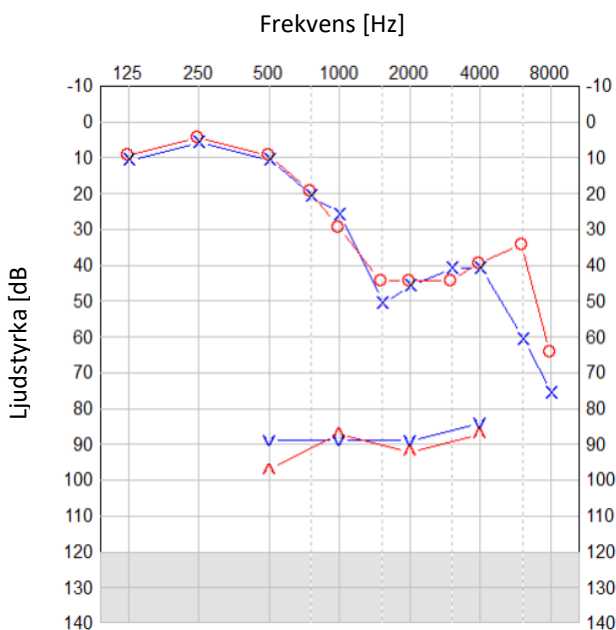
Syftet med mätningen är att utreda om du har en hörselnedsättning samt att klargöra dess typ och grad.



Första mätningen kallas tonaudiometri, du får då hörlurar på öronen och hör tonsignaler av olika styrka och frekvens. Varje gång du hör en ton ska du ge respons genom att trycka på en signalknapp. Sedan utförs samma mätning men i stället för hörlurar har du en benledningstelefon, en vibrator som sitter på skallbenet, bakom örat. Dessa två mätningar ger grundinformation om typ och grad av hörselnedsättning.

Du får sedan göra en mätning med hörlurarna där du får lyssna på en inspelad röst. Din uppgift är att återge orden du hör så noggrant som möjligt. På detta sätt kan vi få information om kvaliteten på din hörsel och det ger god information om hörselrehabilitering kan vara lämpligt för dig.

Resultatet från hörselmätningen visas i ett audiogram. Där ser man svaren för både höger och vänster öra.



Figur: Bilden visar ett audiogram, röda symboler illustrerar höger öras hörsel och blå symboler illustrerar vänster öras hörsel. Exemplet visar en hörselnedsättning.

Det är inte ovanligt att vi behöver komplettera med ytterligare undersökningar för att kunna säkerställa hörselnedsättningens typ och grad. Dessa undersökningar kan ske vid separata besök.

Om det visar sig att du har en hörselnedsättning och är intresserad av hörselrehabilitering kommer du att bli kallad för detta. Första besöket är en behovsbedömning.

Behovsbedömning

Inledningsvis blir du kallad till ett s.k. behovsbedömningsbesök. Vid detta besök är det mycket bra om du har med dig en anhörig eller vän. Vid besöket går du och audionomen tillsammans igenom dina behov. Utifrån detta besök beslutar ni gemensamt om vilka rehabiliteringsåtgärder som är aktuella för dig.

Rehabiliteringsbesök

En av de vanligaste åtgärderna är att prova ut hörapparat. Det behövs flera besök hos audionomen för att prova ut hörapparater. Varje enskilt besök tar mellan 45 till 90 minuter. Audionomen anpassar hörapparaterna efter resultatet från hörselundersökningen och utifrån ålder, livsstil, tidigare vana av hörapparater med mera.

Det görs även en förstärkningsmätning med hörapparaterna för att ta reda på hur örats individuella egenskaper påverkar hörapparatens förstärkning i hörselgången. Resultatet från mätningen kan kräva ytterligare justeringar av hörapparatens inställningar för att det ska passa dig och din situation. Under rehabiliteringsbesöken får du även råd och

stöd för din hörselsituation. Vid behov får du även träffa andra yrkeskategorier.

För att rehabiliteringen ska bli lyckad är det viktigt att du förstår att du själv har stor inverkan på resultatet. Du behöver ta ett eget ansvar för att följa de råd och rekommendationer du får och att det kan ta tid att vänja sig och lära sig att hantera hörselsituationen.

Medföljande anhörig eller vän

Inom hörselvården tycker vi det är bra om anhörig eller vän följer med på besöken. Det är bra att de också får information om dina hörselproblem och de kan också komplettera med information om hur det fungerar i vardagen utifrån deras synvinkel. Det är med dem du samtalar med i vardagen och det är lättare att utvärdera åtgärder om de deltar i besöken.



www.regionorebrolan.se/audiologiskakliniken

Postadress: Region Örebro län, Audiologiska kliniken, Box 1613, 701 16 Örebro
För mer information och kontakt, 019-602 10 00, www.regionorebrolan.se